

JACCO HOLTHUIS

## “Ik voel me altijd goed als ik op het water ben!”



Foto: Jacqueline Fleurkens, Communicatie Raad van State

**Eind augustus nam Jacco Holthuis afscheid als ambassadeur Onbeperkt Nederland. Zijn rol als ambassadeur vloeide voort uit het winnen van de CAP Awards in 2009. Wij zijn benieuwd naar de resultaten die Jacco heeft bereikt met zijn ambassadeurschap en vooral naar zijn enorme enthousiasme voor watersport en in het bijzonder roeien.**

Jacco is geboren en getogen in Breda. Hij heeft rechten gestudeerd in Tilburg en is daarna zijn carrière begonnen als wetgevingsjurist bij het Ministerie van Landbouw. Nu, vier jaar later, werkt hij als jurist bij de Directie Bestuursrechtspraak van de Raad van State. Als hoogste doel heeft hij

gesteld dat hij rechter gaat worden. Hij weigert daarin gehinderd te worden door zijn handicap; spastische diplegie. Spastische diplegie betekent dat Jacco met name in de benen constante spierspanning heeft. Hij kan zijn benen niet goed gebruiken en loopt moeilijk. Zijn armen kan hij

*Lees verder op pagina 2*

## It Sailhûs, een uniek watersportcentrum voor mensen met een beperking

**Vele handen maken licht werk. Dat is zeker van toepassing voor It Sailhûs, de nieuwe uitvalsbasis van de Beatrix. Het is afgelopen voorjaar verblijfsklaar gemaakt voor de eerste zomergasten van de Beatrix. De eerste stap in de richting om van It Sailhûs een uniek watersportcentrum te maken.**

Het doel is om binnen twee jaar van dit fraaie pand dé internationale standaard voor duurzame watersportvakanties te maken. Voor mensen met een handicap, hun familie en vrienden en met aanbod van een complete mix van (watersport)activiteiten, zorgappartementen en groepsaccommodatie. Dit alles op één van de mooiste locaties in Friesland, direct gelegen aan de Fluessen.

En dat is hard nodig. Want watersport draagt bij aan het gevoel van zelfstandigheid en onafhankelijkheid, waardoor mensen met een handicap zicht fysiek en mentaal minder geremd voelen om meer uit het dagelijks leven te halen.

Voel jij je ook geroepen om mee te helpen aan deze droom? Dat kan! Steun dan het Fonds Gehandicaptensport dat hier geld voor inzamelt.

Je kunt doneren op giro 5855 t.n.v. Fonds Gehandicaptensport o.v.v. project Elahuizen.





Foto: Ingrid Bertens

redelijk goed gebruiken al kost de fijne motoriek grote moeite. Al op jonge leeftijd leerden zijn ouders hem dat hij alles kan wat hij wil. Hij volgde het regulier onderwijs en zit op een reguliere roeivereniging. Wij stelden Jacco een aantal vragen over zijn ambassadeurschap en zijn passie voor het roeien.

***“Je verlegt je grenzen en dat is goed voor je eigenwaarde!”***

### **Kun je iets meer vertellen over het ambassadeurschap van Onbeperkt Nederland?**

Jacco: “Het ambassadeurschap van Onbeperkt Nederland is een initiatief van het Revalidatiefonds en wordt ondersteund door de Chronisch Zieken- en Gehandicaptenraad. In 2006 is het ambassadeurschap in het leven geroepen en ik was de vierde persoon die deze rol mocht vervullen. Het belangrijkste doel is het stimuleren van de positieve beeldvorming omtrent mensen met een beperking, zodat zij volledig mee kunnen doen in de samenleving.”

### **Wat had jij als belangrijk aandachtspunt tijdens jouw ambassadeurschap?**

Jacco: “Het accent tijdens mijn ambassadeurschap lag onder meer op integratie van mensen met een beperking in een reguliere sportvereniging. Ik ben een actieve roeier en vind het belangrijk om te kunnen roeien binnen een reguliere vereniging. Op dit moment roei ik bij mijn oude roeivereniging in Breda, omdat er in mijn huidige woonplaats Den Haag geen roeivereniging is die het aangepaste roeien ondersteunt. Alhoewel er een goede tendens op dit gebied is, er komen steeds meer verenigingen die het aangepaste sporten ondersteunen, is het voor mensen met een beperking toch lastiger om dichtbij huis een geschikte sportvereniging te vinden en dat is iets waar ik aandacht voor heb gevraagd. Ik ben hiervoor onder andere in gesprek geweest met Jet Bussemaker – destijds – staatssecretaris van VWS.”

### **Roeien is jouw sport. Waarom vind je dit zo leuk om te doen?**

Jacco: “Roeien is mijn sport omdat ik het buiten zijn heel prettig vind. Daarnaast voel ik me altijd goed als ik op het water ben. Maar wat misschien nog wel belangrijker is, is dat je het roeien juist ook in een ploeg goed kunt doen. Dit sociale aspect vind ik minstens zo belangrijk als het fysieke karakter van sporten.”

### **Besteed je veel tijd aan het roeien?**

Jacco: “Elk weekend ben ik op de roeivereniging te vinden en doordeweeks ook nog in de sportschool op de ergometer. Ik merk dat ik hierdoor een betere conditie krijg en dat het helpt om mijn functiebeperking onder controle te houden. Sport kan ondersteunend werken aan fysiotherapie. In mijn geval heb ik, althans op dit moment, zelfs geen fysiotherapeut nodig.”

### **Wanneer ben je voor het eerst in aanraking gekomen met het roeien?**

Jacco: “Dat is geweest op Robinson Crusoe, ik denk in 2002. Daar heb ik voor het eerst in een roeiboot gezeten en ik vond dat geweldig. In de vijf dagen die ik daar

heb doorgebracht, heb ik veel watersporten mogen beoefenen en roeien had toen al mijn voorkeur. Dat heeft toen nog een tijdje in mijn achterhoofd gezeten en daarna heb ik in 2005 het roeien fanatieker opgepakt, tot op de dag van vandaag.”

### **Welke watersporten heb je beoefend tijdens je vakantie op Robinson Crusoe?**

Jacco: “Roeien dus, maar ook kanoën, waterskiën, zeilen en surfen. Ik kan me herinneren dat met name het waterskien het meest avontuurlijk was. Mooi om te zien ook dat iedereen er in het begin een beetje huiverig voor was. ‘Ik weet niet of me dit wel gaat lukken’, was ook mijn gedachte hierbij. Mede door de crew en vrijwilligers zijn we aangespoord om het toch een keer te proberen, met als gevolg dat uiteindelijk iedereen deze spectaculaire watersport heeft kunnen beoefenen. Geweldig. Dat is me echt bijgebleven, op Robinson Crusoe wordt er echt gedacht vanuit je mogelijkheden en hoe je die zo goed mogelijk kunt benutten.”

### **Dus die week watersporten heeft je goed gedaan?**

Jacco: “Ja absoluut. Zeker door die benadering vanuit de mogelijkheden, verleg je je eigen grenzen. En dat is weer erg goed voor je eigenwaarde. Je wordt ook echt in je waarde gelaten. Er wordt gewoon van je verwacht dat je, binnen je eigen mogelijkheden, meehelpt in de corvee. Je wordt dus niet anders behandeld en dat geeft een goed gevoel.

***“Voor mij was die week op Robinson Crusoe echt een bijzondere ervaring.”***

Ik kan zeker iedereen aanraden om te gaan watersporten en Robinson Crusoe biedt een prachtige mogelijkheid om alle watersporten uit te proberen!”

# Hoe was het afgelopen seizoen?

## De Beatrix



Hard werken!



Beatrix ziet De Beatrix!

## Robinson Crusoe



Het materiaal ter plekke op maat gemaakt



Peddelen in klein water



Plezier met waterskiën



# Hoe was het afgelopen seizoen?

## De Lutgerdina



Genieten in het kluiwernet



De Lut bij sail 2010



Vele handen maken licht werk



## Sponsor uitgelicht

Vele sponsors maken het voor SailWise al dertig jaar mogelijk om zo'n vijftienhonderd mensen met een beperking te laten genieten van een fantastische ervaring op het water. In **SpraakWater** lichten we graag één van onze sponsors eruit om te horen waarom zij SailWise een warm hart toedragen.

### **NSGK voor het gehandicapte kind**

#### **Stichting steunt al 60 jaar kinderen met een handicap**

NSGK voor het gehandicapte kind helpt kinderen en jongeren met een handicap om gewoon te kunnen leven. Wist je bijvoorbeeld dat de activiteiten van SailWise financieel worden ondersteund door NSGK?

Jaarlijks steunt NSGK honderden projecten voor kinderen en jongeren met een handicap. Van aangepaste speelplaatsen tot kleinschalige woonvormen, van vakanties tot cultuurprojecten, en van voorlichting tot stageplaatsen. Dat kan dankzij donateurs en vrijwilligers. Help je mee om in de toekomst nog meer projecten

mogelijk te maken? Meld je aan als collectant op [www.nsgk.nl](http://www.nsgk.nl). Samen met jou maakt NSGK het mogelijk. Alvast hartelijk bedankt!



#### **Bedankt!**

Alleen dankzij de inzet van vele vrijwilligers en de financiële steun van onze donateurs, sponsors en fondsen is het voor SailWise mogelijk om haar activiteiten en watersportvakanties aan te bieden.

#### **Laatste papieren versie**

Met de komst van een nieuwe website van SailWise in 2011 krijgen we ook de mogelijkheid om de **SpraakWater** digitaal te verzenden. Omdat dit voor SailWise een belangrijke kostenbesparing oplevert, die we ten goede kunnen laten komen aan de watersport voor mensen met een beperking, hebben we besloten dat dit de laatste gedrukte versie van **SpraakWater** is. Heb je geen mail of wil je in de toekomst de nieuwsbrief toch nog op papier ontvangen? Dat kan, geef dit dan s.v.p. door via mail of door een briefje te sturen naar SailWise ([info@sailwise.nl](mailto:info@sailwise.nl) of postbus 200, 3980 CE Bunnik).

Colofon: **SpraakWater** is bestemd voor vrijwilligers, deelnemers en alle andere betrokkenen. Oplage: 3.000 exemplaren. Eindredactie: Ester van Geet. Redactie: medewerkers SailWise. Foto's: vrijwilligers SailWise. Vormgeving: Birgit Schrama, Utrecht. Druk: Printec Offset.

SailWise is onderdeel van Gehandicaptensport Nederland  
Regulierering 2B | Postbus 200 | 3980 CE Bunnik | T 030 659 73 59  
F 030 659 73 73 | E [info@sailwise.nl](mailto:info@sailwise.nl) | [www.sailwise.nl](http://www.sailwise.nl)