

## Sponsors uitgelicht

Vele sponsors maken het voor SailWise al dertig jaar mogelijk om zo'n vijftienhonderd mensen met een beperking te laten genieten van een fantastische ervaring op het water. In *SpraakWater* lichten we graag twee van onze sponsors eruit om te horen waarom zij SailWise een warm hart toedragen.

### Fonds Gehandicaptensport

Fonds Gehandicaptensport is het Fonds dat zich inzet om sport voor alle mensen met een beperking ook daadwerkelijk mogelijk te maken. Denk hierbij aan mogelijke aangepaste sportrolstoelen, til-liften, aanpassingen bij sportlocaties en begeleiding van sporters. Ook binnen de watersport is Fonds Gehandicaptensport actief. Zo ondersteunt zij SailWise, zodat iedereen met een beperking kan genieten van watersport. Fonds Gehandicaptensport hoopt uiteraard dat ook de betrokken lezer van *SpraakWater* dit sympathieke fonds een warm hart toedraagt door bijvoorbeeld donateur te worden.

Immers, iedereen met passie voor watersport verdient een plekje in de boot!

**fonds** gehandicaptensport

### Boten.nl magazine

Boten.nl magazine is het vraag- en aanbod-magazine voor de watersportliefhebber. Boten.nl magazine, voorheen ViaBoten, is sinds 2004 actief en wordt gratis verspreid over 450 distributiepunten in heel Nederland. De magazines worden verspreid via jachthavens en watersportwinkels. Op de website [www.boten.nl](http://www.boten.nl) kunt u dagelijks zoeken naar 6500 tweedehands botenaccessoires. Boten.nl helpt Gehandicaptensport Nederland bij het stimuleren van mensen met een handicap om te sporten en bewegen. Voetbal, hockey of watersport - Sport en fun voor iedereen! Plezier is voor iedereen, ook voor de minder mobiele mensen.

**Boten.nl**

### Bedankt!

Alleen dankzij de inzet van vele vrijwilligers en de financiële steun van onze donateurs, sponsors en fondsen is het voor SailWise mogelijk om haar activiteiten en watersportvakanties aan te bieden.



# SpraakWater

Nieuws | april 2010

**BART DE WAIJER**, regelmatig bezoeker van Robinson Crusoe

## 'Het feit dat ik na jaren weer kan watersporten is een openbaring en geweldig!'



**Bart de Waijer is in de afgelopen twee jaar al acht keer op het eiland geweest. Variërend van 1 dag, een weekend tot een hele week. Watersport betekent voor hem dat hij zelfstandig in de buitenlucht actief bezig kan zijn. In dit geval dus met zeilen.**

Bart is gek op water: "Voordat ik gehandicapt werd, zwom ik veel en deed ik zo af en toe aan windsurfen. Het feit dat ik na jaren weer kan watersporten is een openbaring en geweldig. Het leukst vind ik het om met een paar mensen, in een 16 kwa-

draat te zeilen. Daar leer ik het meest van, je bent dan echt sportief bezig en hebt veel contact met het water. Ook de afwisseling is leuk, zoals zitwater skiën en catamaran zeilen. Dit zijn ervaringen die je anders niet opdoet en heerlijk spectaculair. Alleen leer ik er minder van en kan ik dit niet zelfstandig doen."

*Lees verder op pagina 3*

## SailWise op Support Beurs – 2 tot en met 5 juni 2010



Van 2 tot en met 5 juni vindt de Support Beurs plaats in hal 7, 8 en 9 van de Jaarbeurs. SailWise is hier aanwezig met een stand op het recreatie-eiland in hal 9. Doel is om de bezoeker kennis te laten maken met onze accommodaties en alle mogelijkheden die wij watersporters met een beperking bieden.

De Support Beurs is met 25.000 bezoekers het enige en grootste lifestyle evenement in de Benelux voor mensen met functiebeperking, hun partners, vrienden en/of kinderen. De beurs richt zich op leven en omgaan met een handicap. Toegang is voor iedereen gratis. Wil je alvast meer informatie of je registreren? Dat kan via de website [www.supportexpo.nl](http://www.supportexpo.nl).

### Colofon

SpraakWater is bestemd voor vrijwilligers, deelnemers en alle andere betrokkenen. Oplage: 3.000 exemplaren. Eindredactie: Ester van Geet. Redactie: medewerkers SailWise. Foto's: vrijwilligers SailWise. Vormgeving: Birgit Schrama, Utrecht. Druk: Printec Offset.

SailWise is onderdeel van Gehandicaptensport Nederland  
Regulierenring 2B | Postbus 200 | 3980 CE Bunnik  
T 030 659 73 59 | F 030 659 73 73 | E [info@sailwise.nl](mailto:info@sailwise.nl) | [www.sailwise.nl](http://www.sailwise.nl)

**BAS REGENBOGEN**, afgelopen jaar vrijwilliger op de Beatrix

## 'Het is altijd vakantie als je de boot opstapt!'

### Hoe ben je in contact gekomen met de watersportaccommodaties?

Een goede vriendin van mij is al jaren actief op de Beatrix, eerst als vrijwilliger en nu als maat. Jaren deed ze al haar best om mij aan boord te krijgen. Het was zeker wat voor mij! Maar toch niet gaan. Uiteindelijk belde ze mij op een donderdag of ik de volgende dag voor een week kon aanmonsteren. Last minute! Op dat moment had ik tijd, het was hartje zomer en de kans om erachter te komen of het iets voor me was. Dus niet na-

denken en gewoon doen. In het slechtste geval zou ik lekker buiten zijn en heerlijk varen op de Friese wateren. Wist ik waar ik aan begon? Achteraf gezien niet. Was het de moeite waard? Absoluut. Zeilen is ontzettend leuk om te doen! En om anderen daarin te kunnen laten meegenieten is super.

### Wat vind je het leukste aan je vrijwilligersfunctie?

Zeilen doe ik graag. Je bent buiten, speelt met de elementen, en het is voor mij een goede manier om je hoofd leeg te maken. Het is altijd vakantie als je de boot opstapt! Nederland is mooi vanaf het water.

*Lees verder op pagina 3*

### Was het de moeite waard?

**Absoluut. Zeilen is ontzettend leuk om te doen!**



## Rotary Op Seyst maakt Robinson Crusoe startklaar voor het nieuwe seizoen!

Zaterdag 13 maart staken leden van de Rotary Op Seyst hun handen uit de mouwen tijdens de tweede klussendag op Robinson Crusoe. En met succes! Onder meer de volgende klussen zijn uitgevoerd:

- EHBO; alles uitgezocht en weer netjes op orde gemaakt zodat alle bootjes weer van een compleet doosje zijn voorzien en er overzicht is van wat er aan eerste hulp materialen is en moet komen.
- Fuut: Onderwaterschip helemaal kaal geschraapt en in de primer gezet.
- Pont: Reling en stuurhut schilderklaar gemaakt; dus schoongemaakt en geschuurd.
- Keuken; keukenkastjes schoongemaakt, inventaris opgenomen en alles weer netjes gesorteerd.
- Slibway; steigerdelen teruggeplaatst en nieuwe stootranden aan de steiger bevestigd.
- Zwemvestenhok en buitentafels schoongemaakt, geschuurd en gebeitst.
- Steigerdelen en tegels geplaatst zodat er een rolstoeltoegankelijke steiger naar het nieuwe stuk van de haven is gerealiseerd.
- Aangepaste stoelen gestoffeerd met leer en voorzien van nieuwe leuning.

Er is dus een hoop gebeurd waar de medewerkers van het eiland erg blij mee zijn! Nogmaals dank aan alle Rotary leden die meegewerkt hebben.



## Avontuurlijk zeilen met SailWise!



Groepsaccommodatie 't Pakhuys

Het voorjaar laat al voorzichtig van zich horen en onze vloot ligt klaar om te beginnen met het nieuwe seizoen. Vanaf dit seizoen onder onze nieuwe naam SailWise. De proefvaarten worden gedaan en nog maar enkele dagen en dan gaat het seizoen al van start. Wij hebben er bijzonder veel zin in!

Er is afgelopen winter weer heel hard gewerkt, mede met behulp van de enthousiaste klus-vrijwilligers, om alle boten weer zomerklaar te maken. De vele kleine klussen, zoals het tellen van de inventaris, maar ook de grote schuur- en schilderklussen zijn weer geklaard.

De Catamaran Beatrix gaat met ingang van dit seizoen varen vanuit Elahuizen, waar ook onze nieuwe groepsaccommodatie zich bevindt. Het accommodatieschip de Sterretij heeft na vele goede "dienstjaren" haar mooiste tijd gehad. We gaan in het vervolg overnachten in de groepsaccommodatie 't Pakhuys, dat nu voor gebruik aangepast wordt, zodat wij straks onze gasten daar kunnen verwelkomen.

De boekingen voor de individuele weken lopen goed, al is er op bepaalde weken best nog ruimte om heerlijk te komen zeilen en het avontuur te beleven.

Maar uiteraard zeilen wij niet zonder vrijwilligers. Er hebben zich al weer vele, ook nieuwe, vrijwilligers aangemeld en deze zijn al ingepland. Maar ook hier geldt dat er nog ruim keuze is om mee te gaan als vrijwilliger. [Meer informatie? Kijk op onze website www.sailwise.nl](http://www.sailwise.nl) of bel 030 659 73 59.

Vervolg van pagina 1

Bart heeft altijd goed contact met de andere deelnemers. Hij vertelt: "Het contact met de andere deelnemers is leuk. Iedereen kan met iedereen overweg. Eigenlijk heb ik nog nooit spanningen gemerkt. Dat komt, omdat niets moet, je kunt je ook even terugtrekken als je daar behoefte aan hebt. Natuurlijk wissel je ook ervaringen uit over je handicap, maar het zeilen en de andere leuke dingen van het leven voeren de boventoon."

Over de vrijwilligers en beheerders van de accommodatie is Bart erg positief: "Ze spelen een hele belangrijke rol. Het zijn ervaren zeilers, die ervoor zorgen dat op en rond het eiland en op het water alles gemoedelijk en veilig verloopt. Het gebeurt op een vanzelfsprekende manier en je merkt eigenlijk nauwelijks hoe druk ze zijn, want het is natuurlijk veel werk en begeleiding. Het allergrootste compliment dat ik ze kan maken, is dat ze opgaan in de groep. Je hebt absoluut niet het gevoel van wij en zij! Tot slot is het motto; we gaan uit van je moge-

lijkheden en niet van je beperkingen en dat maken de vrijwilligers waar. Er is een hoog improvisatievermogen en er worden ter plekke dingen verzonnen en/of gemaakt zodat iedereen met welke vorm van handicap dan ook in meer of mindere mate zelfstandig kan zeilen. De beheerders en vrijwilligers hebben er zichtbaar lol in als dat weer is gelukt."

**Het allergrootste compliment is dat de vrijwilligers en beheerders opgaan in de groep.**

In de loop der jaren zijn er steeds minder plekken op Loosdrecht waar je als particulier het water op kan. Bart vindt het geweldig dat hij op een dergelijk mooi eiland met aangepaste accommodatie midden op de plassen kan verblijven: "Door voor Robinson Crusoe te kiezen, kies je niet alleen voor watersporten, maar ook voor het



eilandgevoel waar je 's avonds met een drankje bij het kampvuur lekker over het water uitkijkt. Je bent er echt even helemaal uit!"

Bart heeft zijn laatste keer op het eiland heerlijk kunnen zeilen met zijn vrouw en jongste zoon: "Het maakte mij gelukkig dat ik als gehandicapte man met een deel van mijn gezin kon watersporten. Wij houden van sportieve vakanties en ik ga dan wel gewoon mee, maar kan meestal met mijn elektrische rolstoel niet deelnemen aan de activiteiten. Op het eiland kan ik gewoon deelnemen en dat is fantastisch."

Ook het komende vaarseizoen is Bart hoogstwaarschijnlijk weer een aantal keer op het eiland te vinden.

"Zolang Robinson Crusoe bestaat, ik er nog ben en er plek is zal ik meerdere malen per jaar blijven terugkeren op het eiland, of ze het nou leuk vinden of niet!"

Vervolg van pagina 1

Met vrienden varen we regelmatig wedstrijden. Lekker actief met zeilen bezig zijn, samen beter worden en elke keer weer wat sneller gaan. Dus actief varen hoort er voor mij wel bij. Op de Beatrix ben ik toevallig terecht gekomen. Komend jaar wil ik als maat aan de slag. In die rol ben je meer met varen bezig. Bovendien zorg je ervoor dat iedereen, de deelnemers en de vrijwilligers, actief meezeilt.

**Hoe verliep het contact met de deelnemers en andere vrijwilligers?**

Je eerste keer zul je nooit vergeten. Dat zegt iedereen, en dat geldt zeker ook voor mij. Wist ik wat ik kon verwachten? Eigenlijk niet. Bovendien had ik geen enkele ervaring met de doelgroep. Al doende leer je en je leert ook snel. Veel gaat intuïtief en grapjes zijn snel gemaakt. Het contact met de deelnemers liep goed. Je communiceert op een nieuwe manier en wordt ondergedompeld in een andere wereld. Met elkaar maak je er een feestje van. Het is vakantie

voor iedereen. En je collega vrijwilligers en de bemanning spelen daarin een belangrijke en soms ook steunende rol. Want na mijn eerste week was ik wel kapot. Ook over mezelf weer iets geleerd!

**Wat is je leukste herinnering?**

Een zonovergoten dag, lekker ruimewindse koers. Eén van de deelnemers stond in haar wagen veilig 'tussen de oren' op het voordek. De schipper vond het tijd voor wat actie. Dus de halfwinder werd opgetuigd. Nu zijn de zeilen op de Beatrix wit. De halfwinder is een grote lap knaloranje stof. En als je die uitrolt gaat dat snel want de wind helpt een handje. Opeens hoorden we op het achterdek een aanzwellend geluid van het voordek komen. Wat was dat? Al snel werd duidelijk dat iemand op het voordek gierend van de lach zat te genieten van het schouwspel dat zich voor haar ogen ontvouwde. Prachtig! Plezier en met elkaar genieten. Wat wil je nog meer?

**Heb je een tip of advies voor potentiële vrijwilligers die nog twifelen om een keer mee te gaan?**

Gewoon doen! Je maakt gegarandeerd rare en grappige situaties mee. Het is verbaazingwekkend hoe snel je leert en je binnen een paar dagen geroutineerd voelt. Bovendien geven de deelnemers zelf heel goed aan hoe en wat ze willen. Kom je er onverhoopt niet uit dan heb je altijd nog meer ervaren vrijwilligers en de bemanning aan boord. Uiteindelijk is het vakantie voor iedereen. Als je de deelnemers ziet genieten dan weet je dat het goed is!

**Als je de deelnemers ziet genieten dan weet je dat het goed is!**